



STÄDTISCHE  
GESAMTSCHULE  
DELBRÜCK

## **Leitbild zum Landesprogramm „Bildung und Gesundheit“**

Name: Gesamtschule Delbrück

Kontaktdaten: Driftweg 6 (und Nordring), 33129 Delbrück

Schulform: Gesamtschule

Zahl der SuS: ca. 1200

Zahl der LuL: ca. 110

Sonstiges Päd. Personal:

Ganztag: gebunden

Organisation des Mensabetriebs: Cateringfirma biond

### **Kurzvorstellung/Schulmotto:**

#### **„fit for future“ – Wir gestalten die Schule von morgen gesund!**

Die Gesamtschule Delbrück stellt sich der zunehmenden Bedeutung von Gesundheitserziehung in der modernen Wohlstandsgesellschaft. Dabei geht es darum möglichst viele Bereiche des Schullebens so zu gestalten, dass sie gesundheitserhaltend und gesundheitsfördernd sind wirken. Das Leitbild orientiert sich dabei am Konzept der „Guten gesunden Schule“.

### **Schwerpunkte zum Thema psychosoziale Gesundheit:**

- Doppelte Klassenleitung (Klassenleiterteam/vorrangig in den Jahrgängen 5/6)
- Vertretungskonzept Lehrer (Vertretungsreserven)
- Schülervertretung (mehrere SV-Lehrer)
- Unterstützung durch die Schulsozialarbeit für Schülerinnen und Schüler und Lehrerinnen und Lehrer (Beratung, Supervision)
- Integrierte u. transparente Kommunikationsstrukturen
- Eigene Schulsportkleidung (Identifikation mit der Schule/ den Schulfarben rot/weiß)
- Abteilungsleitungen, Lehrerrat, Jahrgangsteamsprecher
- Teamstunde in Jahrgang 5 zur Förderung des sozialen Lernens
- Log-Buch (Kommunikation zwischen Schule und Elternhaus)
- TEAM-Tag JG. 5
- Projekt „Klasse Klasse“ (JG. 5)
- Projekt Waldtage (JG. 5-6)
- Umfangreiches AG-Angebot (Selbstverteidigung für Mädchen, Rollenspiele, Garten-AG, Bienen-AG, ...)
- Teamtraining im Ahornsportpark Heinz Nixdorf (Jahrgang 7)
- Kennlernnachmittag für zukünftige Schülerinnen und Schüler
- MPT-Stellen: Zusatzkräfte für den Unterricht zur Entlastung der Kolleginnen und Kollegen
- INSEL-Projekt für die Jahrgänge 5/6

### **Schwerpunkte zum Thema Lehrgesundheit:**

- Wiedereingliederungsmaßnahmen nach langfristigen Erkrankungen
- Teamschule: Klassenlehrerteam, Jahrgangsteams, Fachteams, Schulleitungsteam
- Eigene Teamzimmer für die Jahrgangsteams
- Förderliche Kommunikationsstrukturen (Abteilungsleitungen)
- Unterstützung im Alltag durch junge Erwachsene, die den Bundesfreiwilligendienst leisten
- Doppelstunden-Modell / 60-Minuten-Modell zur besseren Rhythmisierung und Entlastung des Schulalltags
- Elektronisches Klassenbuch
- Bemühung um individuelle Stundenpläne, die den individuellen Bedürfnissen gerecht werden
- Orga-Stunden in allen Jahrgangsstufen (Entlastung für Organisatorisches)
- Profilkurse für die Schülerinnen und Schüler in JG 5/6 (u.a. Sport, Musik, Technik)

## **Schwerpunkte zum Thema gesundheitsförderlicher Umgang mit Vielfalt:**

- Integrationshelfer
- Jahrgangsschulhöfe
- Inklusionskonzept für den gemeinsamen Unterricht u.a. zur Rollenklarheit der Lehrerinnen und Lehrer (Förderlehrer, Fachlehrer, Klassenlehrer)
- AS-Konzept zur individuellen Förderung der Schülerinnen und Schüler
- Wochenplanarbeit (Differenzierung nach Niveau, Tempo, Interesse)
- Sprachfördergruppe (Förderung und Integration von Flüchtlingskindern)
- Förder- u. Förderkurse zur individuellen Förderung der Schülerinnen und Schüler
- Beratungstage (zusammen mit Schülern, Eltern und Lehrern)
- Besuch Delbrücker Pflegeheim
- Schülerfirma (Herstellung von gesunden Snacks)

## **Schwerpunkte zu Basiskompetenzen im Gesundheitshandeln:**

### **(Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung/Entspannung, Körperbewusstsein)**

- Gesundheitstag/Bewegungstag/Safer-Internet-Day Klasse 6
- Vielfältige Übermittagsangebote (Sport, Gesellschaftsspiele, Yoga, Ruheraum,...)
- Schulgarten
- Bewegungsangebote in den Pausen (z.B. umfangreiche Spieleausleihe)
- Integration des Themas Gesundheit in alle Fächer (Ansprechpartner je Fachteam)
- Gemeinsames tägliches Frühstück in den Klassen (zusammen mit den Lehrerinnen und Lehrern)
- Milchparkour
- „Body and Grips“ (Jahrgang 8)
- „Be smart – don't start“ – rauchfreie Klassen (Jahrgang 7)
- sexualpädagogisches Projekt (Jahrgang 6)
- Ernährungsworkshop der Cateringfirma biond (Jahrgang 5)
- Schulsanitätsdienst

## **Weitere Schwerpunkte im Schulprogramm mit Bezug zu BuG:**

- Kooperation mit Vereinen (DJK Delbrück)
- Verkehrserziehung (Integration in den Fachunterricht)
- Tabletkonzept (Möglichkeit zum iPad-gestützten Fachunterricht in allen Räumen der Schule)
- Steuergruppe (Schulentwicklungsarbeit)

- Schulinterne Cateringfirma (Schülerinnen und Schüler JG 7)
- Schulfeste: Weihnachtsmarkt, onstage, Karneval, Klassenfeste

### **Teilnahme an anderen Programmen/Zertifikate/Auszeichnungen mit Bezug zu BuG:**

- Kooperation DJRK, Schulsanitätsdienst
- (Landesprogramm Bildung und Gesundheit)
- LiGa: Lernen im Ganztage
- Schule der Zukunft: Bildung für Nachhaltigkeit
- Ökoprofit

### **Bisherige durch BuG finanzierte Maßnahmen:**

- IQESonline – Evaluationscenter für Schulen (01/2020 – 01/2021)

### **Wir nehmen am BuG-Landesprogramm teil, weil ...**

... Gesundheit zentraler Bestandteil ganzheitlicher und erfolgreicher Bildung ist.

... das Landesprogramm den Aufbau und die Entwicklung unserer Schule professionell unterstützen kann.

... das Landesprogramm Impulse für eine zukunftsorientierte Schulentwicklung gibt.



**(Stand: Januar 2021)**